

## GRAINE DE MORT

C'est le dernier jour de ta vie,

et tu te rencontres, tu regardes ton visage, tes yeux, ton corps marqués par tout ce chemin parcouru.

Regarde-toi.

Offre-toi le temps de redécouvrir ta forme, tes courbes, tes arrondis, tes creux, tes angles, tes vides, tes pleins, tes rides, les traces de tes larmes, de tes sourires autour de tes yeux.

Entrouvre les yeux pour ton dernier regard sur toi.

Laisse-toi toucher par qui tu perçois, entrevois, par ce qui transpire de toi, par ce souffle si fragile, comme une douce brise qui cherche le chemin de son envol.

C'est le dernier jour de ta vie.

Tu te rencontres, tu te rends compte de ta présence et te remercies pour avoir vécu à tes côtés.

Tu es faible et pourtant si fort à la fois, porté par l'appel de l'au-delà.

Laisse-toi te sentir dans ce halètement si imperceptible et dis-toi BONJOUR.

Bienvenue vers ce passage parmi eux.

Ta mission de vie est aussi de MOURIR, de

te délier, te relier, t'allier

pour rejoindre ce nouveau monde et renaître d'un nouvel élan.

Regarde, Regarde,

tu es là, et dans cet **espace entre** deux mondes, tu rencontres le Divin incarné, juste là, dans le rayon de lumière qui traverse la pièce où tu es, dans l'effluve de parfum de cette rose à ton chevet, dans la douceur de cette écharpe de soie posée sur ton buste.

Dans ce dernier souffle, ce dernier son, tu te nommes et inscris ton nom parmi les êtres humains

à tout jamais.

Tu as tellement de choses à nous dire, à nous faire découvrir, vibrer, à nous qui sommes si ignorants car nous avons oublié cette toute dernière fois, ce tout dernier regard.

Nous nous croyons adultes, grands sages remplis d'un savoir acquis au fil des années, nous donnant l'illusion que nous sommes ceux qui savons.

Montre-nous le chemin de cette dernière fois, ce dernier élan afin que nous puissions retrouver la voie de notre maison, de notre âme, du paradis perdu.

Tu es si proche de nous, et si loin à la fois, c'est peut-être pour cela que tout s'effondre parfois à l'intérieur de nous, pour que l'on se rencontre vraiment, pour que l'on se reconnecte à l'élan du dernier jour de notre vie.

Arrête-toi,

prends ma main. Je la pose sur ton visage avec la douceur infinie d'une plume.

Choisis-toi, aujourd'hui, pour l'éternité, pour le meilleur et pour le meilleur... Il n'y a pas de pire si ce n'est celui de ne pas se choisir pour se réunir et n'être qu'un au moment du passage.

Merci d'être là,

Merci d'être toi,

Merci d'avoir choisi de vivre  
ton dernier souffle parmi nous.

Tu es aimé.

